

Selbst- und Mitverantwortung im Seilziehsport

Einleitung

Der Erfolg im Seilziehsport basiert auf der im Sinne des Sportes verlangten Selbst- und Mitverantwortung. Die Selbst- und Mitverantwortung spielt daher eine wichtige Rolle im «Mannschaftssport» Seilziehen. Wichtige Punkte werden vorausgesetzt um den Sport als Team ausüben zu können.

Punkte bei denen ein aktiver Seilzieher gegenüber seinen Mannschaftskollegen eine Selbst- und Mitverantwortung hat

Was	Mögliche Tätigkeiten
- Regelmässiger und pünktlicher Trainings- und Wettkampfbesuch	- Beim angesetzten Trainingsbeginn, bereits umgezogen bereit sein - Pünktlich erscheinen am Besammlungsort zum Wettkampfbesuch - Bei persönlicher Verhinderung frühzeitige Information an die Trainer
- Anständiges Auftreten an Wettkämpfen und gesellschaftlichen Clubanlässen	- Fällt nicht negativ auf - Befolgt die Anweisungen der Trainer und Nachwuchsverantwortlichen - Achtet auf einen massvollen Genuss von Alkohol und Suchtmittel usw.
- Pflege und Instandhaltung seiner Wettkampfausrüstung	- Ist selbst verantwortlich für gepflegte, saubere Wettkampfschuhe - Meldet wenn die Wettkampfausrüstung, Schuhe /Tenü, beschädigt oder nicht vollständig ist usw.
- Sinnvolle Freizeitnutzung und Ausgleich zum beruflichen und schulischen Alltag	- Nutzt die Freizeit für Tätigkeiten die einen Ausgleich zum Sport und Beruf sind - Grenzt klar ab wieviel möglich ist damit sich dies im Sport und Beruf nicht nachteilig auswirkt usw.
- Achten auf ausgeglichene, gesunde Ernährung	- Achtet darauf, dass regelmässig gegessen wird - Informiert sich beim Trainer bei Unklarheiten usw.
- Ehrliche Kommunikation mit den Trainern, Jugendverantwortlichen, Lehrern, Arbeitgebern und Erziehungsberechtigten	- Informationen unverändert weitergeben - Bei Unsicherheiten beim Trainer oder Nachwuchsverantwortlichen nachfragen - Keine Ausreden usw.
- Verzicht auf Drogen und Tabak	- Auf den Konsum von Drogen und Tabak, Rachwaren, Schnupf, Snuss ist zu verzichten. - Auf Alkohol ist während der Ausübung des Sportes zu verzichten, usw.

In die Selbst- und Mitverantwortung sollen alle Seilzieher aller Kategorien mit einbezogen werden. Bei Minderjährigen können die Erziehungsberechtigten mit einbezogen werden.