

Trainingsplanung 2026

für die Outdoor-WM 2026 in der Mossel Bay, Südafrika

Herren U19 Kader

Tag	Datum	Zeit	Ort / Treffpunkt	Was
Sa.	21.03.26	09.00 – 17.00	<u>Sins</u> Sportanlage Letten / Seilziehanlage Letten	Sichtungstraining Seil & Kadertest alle angemeldeten Athleten
Sa.	02.05.26	09.00 – 15.00	<u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli	Sichtungstraining Seil alle aufgeb. Athleten
Sa.	09.05.26	09.00 – 15.00	<u>Mosnang</u> Seilziehanlage Hofwies	Selektionstraining alle aufgeb. Athleten
So.	09.08.26	09.00 – 14.00	<u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli	Gesamttraining alle Nationalteams
Fr.	18.09.26	09.00 – 12.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Team U19 Herren 560 kg
Sa.	19.09.26	09.00 – 12.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Team U19 Mixed 520 kg

Herren U23 Kader

Tag	Datum	Zeit	Ort / Treffpunkt	Was
Sa.	02.05.26	09.00 – 15.00	<u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli	Sichtungstraining Seil alle angemeldeten Athleten
Sa.	09.05.26	09.00 – 15.00	<u>Mosnang</u> Seilziehanlage Hofwies	Selektionstraining alle aufgeb. Athleten
So.	09.08.26	09.00 – 12.30	<u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli	Gesamttraining alle Nationalteams
Fr.	18.09.26	13.00 – 16.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Team U23 Mixed 560 kg
Sa.	19.09.26	13.00 – 16.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Team U23 Herren 600 kg

Damen U19, U23, Elitekader

Tag	Datum	Zeit	Ort / Treffpunkt	Was
So.	22.03.26	09.00 15.00	<u>Sins</u> Sportanlage Letten / Seilziehhanlage Letten	Sichtungstraining Seil & Kadertest alle angemeldeten Athletinnen
So.	03.05.26	9.00 – 15.00	<u>Mosnang</u> Seilziehhanlage Hofwies	Sichtungstraining Seil alle aufgeborenen Athletinnen
So.	21.06.26	09.00 – 15.00	<u>Stans</u> Seilziehhanlage Eichli	Selektionstraining alle aufgeborenen Athletinnen
So.	09.08.26	09.00 – 12.30	<u>Stans</u> Seilziehhanlage Eichli	Gesamttraining alle Nationalteams
Fr.	18.09.26	09.00 – 16.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Team U19 480 kg & Elite 500 kg
Sa.	19.09.26	13.00 – 16.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Damen Team Elite 540 kg & U23 500kg

Mixed Elitekader und Gesamttrainings Mixed U19 / U23 / Elite

Tag	Datum	Zeit	Ort / Treffpunkt	Was
Mo.	04.05.26	19.30 – 21.30	<u>Sins</u> Seilziehhanlage Letten	Sichtungstraining Seil alle aufgeborenen Athleten Mixed 580 kg
Mo.	22.06.26	19.30 – 21.30	Sins Seilziehhanlage Letten	Selektionstraining Mixed 580 kg
Mi.	22.07.26	19.30 – 21.30	<u>Sins</u> Seilziehhanlage Letten	Gesamttraining Mixed Teams U19 / U23 / Elite
So.	09.08.26	09.00 – 12.30	<u>Stans</u> Seilziehhanlage Eichli	Gesamttraining alle Nationalteams
Mi.	12.08.26	19.30 – 21.30	<u>Sins</u> Seilziehhanlage Letten	Gesamttraining Mixed Teams U19 / U23 / Elite
Mi.	02.09.26	19.30 – 21.30	<u>Sins</u> Seilziehhanlage Letten	Gesamttraining Mixed Teams U19 / U23 / Elite
Sa.	19.09.26	09.00 – 12.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Team Mixed 580 kg

Herren Elitekader

Tag	Datum	Zeit	Ort / Treffpunkt	Was
Fr.	12.06.26	Wägen 18.00 Turnierstart 19.30	<u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli	Selektionsturnier 640 kg Selektion Herren 640/680 kg und Herren 600 kg
Sa.	20.06.26	19.00	<u>Nottwil</u> Turnierplatz	Selektion Team 560 kg
So.	09.08.26	09.00 – 12.30	<u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli	Gesamttraining alle Nationalteams
Fr.	18.09.26	09.00 – 16.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Team Elite 600 kg & 680 kg
Sa.	19.09.26	09.00 – 16.00	Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika	Wettkampf WM Team Elite 560 kg & 640 kg

Allgemeine Informationen

Alle Elite-Trainer (Damen, Herren & Mixed) treffen sich am Mittwoch, 17.06.2026 zu einem Austausch (Ort wird später bekannt gegeben)

Nach der Kaderselektion wird nach dem Trainingsplan des zuständigen Verbandstrainers trainiert.