



Trainingsplanung 2026

für die Outdoor-WM 2026 in der Mossel Bay, Südafrika

Herren U19 Kader

| Tag | Datum | Zeit | Ort / Treffpunkt | Was |
|-----|----------|---------------|---|--|
| Sa. | 21.03.26 | 09.00 – 17.00 | <u>Sins</u> Sportanlage Letten / Seilziehanlage Letten | Sichtungstraining Seil & Kadertest alle angemeldeten Athleten |
| Sa. | 02.05.26 | 09.00 – 15.00 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Sichtungstraining Seil alle aufgeb. Athleten |
| Sa. | 09.05.26 | 09.00 – 15.00 | <u>Mosnang</u> Seilziehanlage Hofwies | Selektionstraining alle aufgeb. Athleten |
| So. | 09.08.26 | 09.00 – 14.00 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Gesamttraining alle Nationalteams |
| Fr. | 18.09.26 | 09.00 – 12.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Team U19 Herren 560 kg |
| Sa. | 19.09.26 | 09.00 – 12.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Team U19 Mixed 520 kg |

Herren U23 Kader

| Tag | Datum | Zeit | Ort / Treffpunkt | Was |
|-----|----------|---------------|--|--|
| Sa. | 02.05.26 | 09.00 – 15.00 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Sichtungstraining Seil alle angemeldeten Athleten |
| Sa. | 09.05.26 | 09.00 – 15.00 | <u>Mosnang</u> Seilziehanlage Hofwies | Selektionstraining alle aufgeb. Athleten |
| So. | 09.08.26 | 09.00 – 12.30 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Gesamttraining alle Nationalteams |
| Fr. | 18.09.26 | 13.00 – 16.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Team U23 Mixed 560 kg |
| Sa. | 19.09.26 | 13.00 – 16.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Team U23 Herren 600 kg |



Damen U19, U23, Elitekader

| Tag | Datum | Zeit | Ort / Treffpunkt | Was |
|-----|----------|------------------|--|--|
| So. | 22.03.26 | 09.00 15.00 | <u>Sins</u> Sportanlage Letten / Seilziehanlage Letten | Sichtungstraining Seil & Kadertest alle angemeldeten Athletinnen |
| So. | 03.05.26 | 9.00 – 15.00 | <u>Mosnang</u> Seilziehanlage Hofwies | Sichtungstraining Seil alle aufgebotenen Athletinnen |
| So. | 21.06.26 | 09.00 – 15.00 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Selektionstraining alle aufgebotenen Athletinnen |
| So. | 09.08.26 | 09.00 – 12.30 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Gesamttraining alle Nationalteams |
| Fr. | 18.09.26 | 09.00 – 16.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Team U19 480 kg & Elite 500 kg |
| Sa. | 19.09.26 | 13.00 – 16.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Damen Team Elite 540 kg & U23 500kg |

Mixed Elitekader und Gesamttrainings Mixed U19 / U23 / Elite

| Tag | Datum | Zeit | Ort / Treffpunkt | Was |
|-----|----------|------------------|--|--|
| Mo. | 04.05.26 | 19.30 – 21.30 | <u>Sins</u> Seilziehanlage Letten | Sichtungstraining Seil alle aufgebotenen Athleten Mixed 580 kg |
| Mo. | 22.06.26 | 19.30 – 21.30 | <u>Sins</u> Seilziehanlage Letten | Selektionstraining Mixed 580 kg |
| Mi. | 22.07.26 | 19.30 – 21.30 | <u>Sins</u> Seilziehanlage Letten | Gesamttraining Mixed Teams U19 / U23 / Elite |
| So. | 09.08.26 | 09.00 – 12.30 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Gesamttraining alle Nationalteams |
| Mi. | 12.08.26 | 19.30 – 21.30 | <u>Sins</u> Seilziehanlage Letten | Gesamttraining Mixed Teams U19 / U23 / Elite |
| Mi. | 02.09.26 | 19.30 – 21.30 | <u>Sins</u> Seilziehanlage Letten | Gesamttraining Mixed Teams U19 / U23 / Elite |
| Sa. | 19.09.26 | 09.00 – 12.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Team Mixed 580 kg |



Herren Elitekader

| Tag | Datum | Zeit | Ort / Treffpunkt | Was |
|-----|----------|---|--|--|
| Fr. | 12.06.26 | Wägen 18.00 Turnierstart 19.30 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Selektionsturnier 640 kg Selektion Herren 640/680 kg und Herren 600 kg |
| Sa. | 20.06.26 | 19.00 | <u>Nottwil</u> Turnierplatz | Selektion Team 560 kg |
| So. | 09.08.26 | 09.00 – 12.30 | <u>Stans</u> Seilziehanlage Eichli | Gesamttraining alle Nationalteams |
| Fr. | 18.09.26 | 09.00 – 16.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Team Elite 600 kg & 680 kg |
| Sa. | 19.09.26 | 09.00 – 16.00 | Wettkampfplatz Mossel Bay Südafrika | Wettkampf WM Team Elite 560 kg & 640 kg |

Allgemeine Informationen

Alle Elite-Trainer (Damen, Herren & Mixed) treffen sich am Mittwoch, 17.06.2026 zu einem Austausch (Ort wird später bekannt gegeben)

Nach der Kaderselektion wird nach dem Trainingsplan des zuständigen Verbandstrainers trainiert.